

Webinar: Bessere Cholesterinwerte ohne Medikamente -NEU-

Webinar: Bessere Cholesterinwerte ohne Medikamente -NEU-

Mittlerweile ist es zur Regel geworden: Jeder sollte seinen Cholesterinwert kennen. Lebenswerterweise hat sich die Einstellung zum Cholesterinwert als Blutparameter in den vergangenen Jahren erheblich geändert. Erhöhte Cholesterinwerte müssen nicht mehr als Schicksal hingenommen werden. So können für Patienten mit gesichertem Risiko für arteriosklerotische Erkrankungen wirksame Medikamente verordnet werden. Aber auch ohne Medikamente kann auf den Cholesterinwert positiv Einfluss genommen werden. Natürlich können Lebensstil und Veränderung des Lebensstils nicht die Funktion von Medikamenten einnehmen und erst recht nicht bei Patienten mit gesicherter Erkrankung ersetzen. Der Vortrag will auf der Grundlage des heutigen Wissensstands Antwort zu häufig gestellten Fragen zum Thema Cholesterin geben. Die wichtigste Antwort ist dabei, was ist in Bezug auf den Lebensstil und auf Nahrungsergänzungsmittel zur Verbesserung der Cholesterinwerte gesichert, was ist zweifelhaft und unwirksam. Auf diesem Weg soll es dem von einer Fettstoffwechselstörung Betroffenen leichter gemacht werden, sich für bestimmte Verhaltensweisen zu entscheiden.

Dozent(en):	Sanwald, Dr. Christina
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 23 - EDV-Raum
Veranstaltungstag(e):	Donnerstag
Zeitraum:	Do. 28.11.2019 - Do. 28.11.2019
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	5,- €
Mindestteilnehmer:	1
Teilnehmer maximal:	20

Einzeltermine

28.11.2019

19:00 - 20:00 Uhr

VHS: Raum 23 - EDV-Raum