

Muskulatur in Balance

Muskulatur in Balance Ein Aqua-Kurs besonderer Art im Flachwasser

Um muskuläre Dysbalancen auszugleichen, eignet sich das warme Wasser mit seinem Auftrieb besonders gut. Dies kann durch gezielte Kräftigungs- und Entspannungsübungen unterstützt und erreicht werden.

Dozent(en):	Frech, Barbara
Veranstaltungsort:	Dillenburg, Aquarena
Veranstaltungstag(e):	Dienstag
Zeitraum:	Di. 13.08.2019 - Di. 19.11.2019
Dauer:	13 Termine
Gebühren:	64,74 €
Mindestteilnehmer:	8
Teilnehmer maximal:	15

Einzeltermine

13.08.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
20.08.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
27.08.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
03.09.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
10.09.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
17.09.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
24.09.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
15.10.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
22.10.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
29.10.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
05.11.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
12.11.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
19.11.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena