

## Sommerakademie: Step Aerobic for all -NEU-

Sommerakademie: Step Aerobic for all -NEU-

Fatburn-Power und Gute-Laune-Kick: Step Aerobic macht Spaß und ist ein echter Allrounder. Das Workout verbrennt Unmengen von Kalorien, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert Haltung, Balance und Koordination - ein tolles Training für den gesamten Körper!

Dozent(en):	Bittmann, Ina
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum
Veranstaltungstag(e):	Dienstag
Zeitraum:	Di. 09.07.2019 - Di. 30.07.2019
Dauer:	4 Termine
Gebühren:	17,06 € (17,06 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	12

### Einzeltermine

09.07.2019	18:00 - 19:00 Uhr	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum
16.07.2019	18:00 - 19:00 Uhr	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum
23.07.2019	18:00 - 19:00 Uhr	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum
30.07.2019	18:00 - 19:00 Uhr	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum