

## Kochkurs für junge Leute

Kochkurs für junge Leute

Die erste eigene Wohnung und weg von Mutters heimischen Herd. Nachdem Fast-food-Restaurants und Dönerbuden getestet wurden, habt Ihr plötzlich Lust bekommen, selbst zu kochen, aber wie? In diesem Kurs werden rationelle Kochtechniken, Mengenplanung, Vorratshaltung etc. vor allem aber leckere Rezepte, die gut variiert und nachgekocht werden können vermittelt. Unter Anleitung werden schnelle und einfache Gerichte gekocht, die auch den Freunden schmecken werden. Die Lebensmittelumlage ist direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs bei der Dozentin unter 0174 1357039

|                       |                                    |
|-----------------------|------------------------------------|
| Dozent(en):           | Seidl, Doris                       |
| Veranstaltungsort:    | VHS: Raum 07 - Küche               |
| Veranstaltungstag(e): | Samstag                            |
| Zeitraum:             | Sa. 19.01.2019 - Sa. 19.01.2019    |
| Dauer:                | 1 Termine                          |
| Gebühren:             | 25,20 € (25,20 € ab 8 Teilnehmern) |
| Mindestteilnehmer:    | 6                                  |
| Teilnehmer maximal:   | 12                                 |

### Einzeltermine

19.01.2019

11:00 - 16:15 Uhr

VHS: Raum 07 - Küche