

Webinar: Schlafstörungen -NEU-

Webinar: Schlafstörungen -NEU-

Schlafstörungen sind häufig und weit verbreitet. Sie haben den Status einer Volkskrankheit. Interessanterweise werden aber viele von ihnen in unserem Gesundheitssystem nicht als solche "behandelt". Sie werden häufig bagatellisiert und nicht ernst genommen. Tatsächlich führen Schlafstörungen zu enormen gesundheitlichen Belastungen und volkswirtschaftlichen Kosten. Sie können schwere Erkrankungen herbeiführen und die Lebenserwartung verkürzen. Ein ganz wesentlicher Aspekt dieses Vortrages ist die verständliche und ausführliche Darstellung von Schlafstörungen. Dabei werden die neuesten Erkenntnisse zu den jeweiligen Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten erläutert.

Dozent(en):	Weeß, Dr. Hans-Günter
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 23 - EDV-Raum
Veranstaltungstag(e):	Donnerstag
Zeitraum:	Do. 28.03.2019 - Do. 28.03.2019
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	5,- €
Mindestteilnehmer:	1
Teilnehmer maximal:	20

Einzeltermine

28.03.2019

19:00 - 20:00 Uhr

VHS: Raum 23 - EDV-Raum