

Webinar: Biorhythmus -NEU-

Webinar: Biorhythmus -NEU- - oder warum leiden wir an Morgenmüdigkeit?

Wer kennt das nicht? Das Wochenende ist vorbei und montagsmorgens fühlt man sich, als ob man etliche schlaflose Nächte hinter sich hätte, obwohl man eigentlich ein entspanntes Wochenende erlebt hat und gut erholt sein müsste. Auch Forscher haben sich mit dieser Frage beschäftigt und sind im Rahmen ihrer Untersuchungen zu erstaunlichen Ergebnissen gekommen.

Dozent(en):	Schmitz-Harwardt, Sonja
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 23 - EDV-Raum
Veranstaltungstag(e):	Donnerstag
Zeitraum:	Do. 14.03.2019 - Do. 14.03.2019
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	5,- €
Mindestteilnehmer:	1
Teilnehmer maximal:	20

Einzeltermine

14.03.2019	19:00 - 20:00 Uhr	VHS: Raum 23 - EDV-Raum
------------	-------------------	-------------------------