

## Freistil- & Rückenschwimmen erlernen

Freistil- & Rückenschwimmen erlernen

Sie können gut schwimmen und möchten das Freistil (Kraulen)- und Rückenschwimmen erlernen? Dann ist dieser Kurs für Sie ideal. Unter fachlicher Anleitung werden Sie Schritt für Schritt die beiden Schwimmarten erlernen. Das aus Amerika stammende Lernkonzept wird Sie faszinieren. In jeder Unterrichtseinheit werden Sie eine Hand voll Übungen erarbeiten, mit denen Sie bis zum Ende des Kurses ans Ziel kommen: Freistil- und Rückenschwimmen. Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme ist sicheres Schwimmen, das heißt, Sie haben keine Probleme sich über Wasser zu halten und können ein paar Bahnen ohne Pause schwimmen.

Dozent(en):	Karsch, Christian
Veranstaltungsort:	Dillenburg, Aquarena
Veranstaltungstag(e):	Montag
Zeitraum:	Mo. 18.02.2019 - Mo. 06.05.2019
Dauer:	8 Termine
Gebühren:	72,87 € (58,68 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	10

### Einzeltermine

18.02.2019	17:00 - 18:00 Uhr	Dillenburg, Aquarena
25.02.2019	17:00 - 18:00 Uhr	Dillenburg, Aquarena
11.03.2019	17:00 - 18:00 Uhr	Dillenburg, Aquarena
18.03.2019	17:00 - 18:00 Uhr	Dillenburg, Aquarena
25.03.2019	17:00 - 18:00 Uhr	Dillenburg, Aquarena
01.04.2019	17:00 - 18:00 Uhr	Dillenburg, Aquarena
08.04.2019	17:00 - 18:00 Uhr	Dillenburg, Aquarena
06.05.2019	17:00 - 18:00 Uhr	Dillenburg, Aquarena