

## Muskulatur in Balance

Muskulatur in Balance Ein Aqua-Kurs besonderer Art im Flachwasser

Um muskuläre Dysbalancen auszugleichen, eignet sich das warme Wasser mit seinem Auftrieb besonders gut. Dies kann durch gezielte Kräftigungs- und Entspannungsübungen unterstützt und erreicht werden.

Dozent(en):	Frech, Barbara
Veranstaltungsort:	Dillenburg, Aquarena
Veranstaltungstag(e):	Dienstag
Zeitraum:	Di. 29.01.2019 - Di. 11.06.2019
Dauer:	17 Termine
Gebühren:	78,50 €
Mindestteilnehmer:	8
Teilnehmer maximal:	15

### Einzeltermine

29.01.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
05.02.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
12.02.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
19.02.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
26.02.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
12.03.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
19.03.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
26.03.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
02.04.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
09.04.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
30.04.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
07.05.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
14.05.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
21.05.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
28.05.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
04.06.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
11.06.2019	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena