

## Tanzkurs für Einsteiger/innen 55+ -NEU-

Tanzkurs für Einsteiger/innen 55+ -NEU- Schnupperkurs für (Wieder-) Einsteiger/innen

Zu alt zum Tanzen? Niemals! Tanzen macht Freude und hält fit...in jedem Alter! Die anmutigen Bewegungen halten die Gelenke geschmeidig und die gleichzeitig geschulte Koordination beugt Verletzungen vor. Sozusagen ein Fitnessprogramm für Körper, Geist und Seele, das außerdem noch Spaß macht! Aus diesem Grund haben wir speziell für unsere Tanzbegeisterten im fortgeschrittenen Lebensabschnitt ein tolles Angebot! Freude an Bewegung, neue Bekanntschaften, tolle Musik, gemeinsam in der Gruppe aktiv sein! Genau das Richtige für alle Junggebliebenen, die aktive Gesundheitsvorsorge und Freizeitgestaltung mit Spaß verbinden möchten. Denn Tanzen hält Körper, Geist und Seele fit! Und ganz nebenbei werden sicher Erinnerungen wach wie es war, damals in der Tanzstunde. In kürzester Zeit lernen Sie altersgerecht leicht und locker die Grundlagen der wichtigsten Tänze wie DiscoFox, Walzer, Cha-Cha, Rumba und Blues. Die Teilnahme ist nur paarweise möglich. Bitte melden Sie sich einzeln an. Jede/r Teilnehmer/in ist gebührenpflichtig. Bitte mitbringen: geeignete Wechselschuhe

Dozent(en):	Ossenbühl, Udo
Veranstaltungsort:	Herborn-Merkenbach, Bürgerhaus
Veranstaltungstag(e):	Donnerstag
Zeitraum:	Do. 21.03.2019 - Do. 11.04.2019
Dauer:	4 Termine
Gebühren:	22,12 €
Mindestteilnehmer:	8
Teilnehmer maximal:	30

### Einzeltermine

21.03.2019	17:30 - 18:30 Uhr	Herborn-Merkenbach, Bürgerhaus
28.03.2019	17:30 - 18:30 Uhr	Herborn-Merkenbach, Bürgerhaus
04.04.2019	17:30 - 18:30 Uhr	Herborn-Merkenbach, Bürgerhaus
11.04.2019	17:30 - 18:30 Uhr	Herborn-Merkenbach, Bürgerhaus