

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen Bauchtanz für Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnisse

Orientalischer Tanz - so abwechslungsreich wie die Frauen, die ihn tanzen. Mal weich, mal akzentuiert, langsam und sinnlich, rasant und beeindruckend, elegant, bodenständig - jedoch immer sehr weiblich. In diesem Schnupperkurs lernen Sie die Grundhaltung, Basisbewegungen und -schritte des orientalischen Tanzes kennen. Die erlernten Bewegungen werden zu kleinen Bewegungskombinationen und zu guter Letzt zu einer kleinen einfachen Choreografie zusammengefügt. Der Orientalische Tanz mit seinen vielseitigen Facetten ist für alle erlernbar. Alter und Figur spielen dabei keine Rolle! Jeder, der Freude an Rhythmus und Bewegung hat, ist herzlich willkommen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen dicke Socken oder Gymnastikschlappen mit Ledersohle und falls vorhanden ein Hüfttuch mit.

Dozent(en):	Majcher, Renate
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum
Veranstaltungstag(e):	Freitag
Zeitraum:	Fr. 08.03.2019 - Fr. 29.03.2019
Dauer:	4 Termine
Gebühren:	33,60 € (25,20 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	12

Einzeltermine		
08.03.2019	19:30 - 21:00 Uhr	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum
15.03.2019	19:30 - 21:00 Uhr	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum
22.03.2019	19:30 - 21:00 Uhr	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum
29.03.2019	19:30 - 21:00 Uhr	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum