

## Workshop Gedächtnistraining - Alles rund um unser intelligentes Denkgorgan- NEU

Workshop Gedächtnistraining - Alles rund um unser intelligentes Denkgorgan - NEU -

Dieser Workshop lässt Sie eintauchen in das Thema Gedächtnistraining. Sie werden erfahren, zu welchen Leistungen das Gehirn fähig ist und wie Sie durch gezieltes Training Ihr Hirnleistungspotenzial erweitern können. Sie erlangen in diesem Workshop ein Basiswissen über Strategien, wie Sie Ihre Merkfähigkeit und Konzentration erweitern können. Ebenso werden Ihnen Übungen gezeigt, wie Sie das logische Denken und die Flexibilität im Denken leichter und nachhaltiger gestalten können. Ein weiteres Thema im Gedächtnistraining steht für Kreativität und Fantasie. Auch zu diesem Thema werden Übungen präsentiert und durchgeführt. Der Workshop soll Teilnehmern eine kreative Methodenauswahl aufzeigen, wie jeder Mensch - egal welchen Alters - sein Gedächtnis optimal nutzen und durch gezieltes und nachhaltiges Training erweitern und ausbauen kann. Der Workshop richtet sich an alle, die Lust haben, Spannendes und Kreatives in den eigenen Denkleistungen zu entdecken und zu fördern.

Dozent(en):	Helsper, Stefanie
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 19 - Unterrichtsraum
Veranstaltungstag(e):	Samstag
Zeitraum:	Sa. 08.06.2019 - Sa. 08.06.2019
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	34,60 € (26,20 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	16

Einzeltermine

08.06.2019

09:00 - 16:00 Uhr

VHS: Raum 19 - Unterrichtsraum