

Selbstsicher und souverän auftreten - Beruf und Privat - NEU

Selbstsicher und souverän auftreten - Alltag und Beruf - NEU

Ihre selbstsichere und souveräne Ausstrahlung entscheidet darüber, wie andere Menschen Sie wahrnehmen und ist maßgeblich für das Erreichen Ihrer Ziele verantwortlich. Ein selbstsicheres Auftreten steigert Ihr Selbstbewusstsein und kann Ihnen ganz neue Wege eröffnen. In diesem Kurs lernen Sie anhand von praktischen Beispielen, wie Sie sich im Alltag, aber auch im Beruf, Herausforderungen stellen und diese souverän meistern. Dabei werden wir uns mit Ihrer Außenwirkung, Ihrer Körpersprache und mit unvorhergesehenen Situationen, die es zu bewältigen gilt, beschäftigen. Wir werden einen großen Fokus auf Ihre persönlichen Erfahrungen legen und den Kurs anhand von Ihren Wünschen interaktiv gestalten.

Dozent(en):	Verheul, Tizian
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 14 - Mehrzweckraum
Veranstaltungstag(e):	Freitag, Samstag
Zeitraum:	Fr. 08.02.2019 - Sa. 09.02.2019
Dauer:	2 Termine
Gebühren:	33,60 € (25,20 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	12

Einzeltermine

08.02.2019	18:00 - 21:00 Uhr	VHS: Raum 14 - Mehrzweckraum
09.02.2019	10:00 - 13:00 Uhr	VHS: Raum 14 - Mehrzweckraum