

Selbstmanagement- Zeitmanagement -NEU-

Selbstmanagement - Zeitmanagement - NEU

Die Menschen müssen sich heute einer Flut von Aufgaben im beruflichen wie auch im privaten Leben stellen. Das führt oft zu Überforderungen und Stress und den damit verbundenen gesundheitlichen Folgen. Der Kurs zeigt Ihnen, wie Sie wieder mehr Freizeit für sich gewinnen. Sie lernen Werkzeuge kennen, mit denen Sie praxisorientierte Lösungen erarbeiten werden, die Sie im beruflichen Leben umsetzen können.

Dozent(en):	Hundert, Adelbert
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 34 - Unterrichtsraum
Veranstaltungstag(e):	Samstag
Zeitraum:	Sa. 04.05.2019 - Sa. 11.05.2019
Dauer:	2 Termine
Gebühren:	33,60 € (25,20 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	12

Einzeltermine

04.05.2019	09:00 - 13:00 Uhr	VHS: Raum 34 - Unterrichtsraum
11.05.2019	09:00 - 13:00 Uhr	VHS: Raum 34 - Unterrichtsraum