

Ich kann dich einfach nicht verstehen!

Ich kann dich einfach nicht verstehen - Hilfen im Umgang mit schwierigen Menschen

In unserem Alltag werden wir im privaten und auch beruflichen Umfeld im Umgang mit schwierigen Menschen herausgefordert und stoßen immer wieder an unsere Grenzen. Zurück bleiben Gefühle von Unsicherheit, Hilflosigkeit und Wut. Resignation macht sich breit. Inhalte: Hilfen im Umgang mit schwierigen Menschen - Unterschiedliche Persönlichkeitsstrukturen kennen und verstehen lernen - Selbstreflexion/ Standortbestimmung: Wer bin ich? Was bringe ich mit? - Bewältigungsstrategien - Praktische Beispiele/ Rollenspiele

Dozent(en):	Hecklinger, Sybille
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 14 - Mehrzweckraum
Veranstaltungstag(e):	Samstag
Zeitraum:	Sa. 13.04.2019 - Sa. 13.04.2019
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	37,84 € (29,44 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	12

Einzeltermine

13.04.2019	09:00 - 16:00 Uhr	VHS: Raum 14 - Mehrzweckraum
------------	-------------------	------------------------------