

Grundkurs: Zentangle® - die meditative Zeichenmethode -NEU-

Grundkurs: Zentangle® - die meditative Zeichenmethode -NEU-

In acht einfachen Schritten lernen Sie, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, wertzuschätzen und Strich für Strich zu entspannen. Das quasi nebenbei ein kleines Kunstwerk entsteht, ist das Besondere an der Zentangle®-Methode, die nur von zertifizierten CZT unterrichtet werden darf. Erleben Sie Ihre eigene Kreativität! Materialkosten je nach Verbrauch bis zu 10,00 EUR werden direkt an die Dozentin gezahlt. ----- Hinweis: Bitte beachten Sie unsere Verhaltens- und Hygieneregulungen (die ausführlichen Regelungen können Sie der Homepage-Startseite entnehmen). Mit Ihrer Anmeldung nehmen Sie die Verhaltens- und Hygieneregulungen zur Kenntnis und erkennen diese an. Bitte beachten Sie, dass im gesamten Gebäude entsprechende Mund-Nasen-Bedeckungen zu tragen sind, diese können Sie während des Kursgeschehens absetzen. Halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern sowie die Hust- und Niesetikette ein und achten Sie auf ausreichende Handhygiene. Vermeiden Sie Personenansammlungen und Verlassen Sie das Gebäude direkt nach Ihrem Kursbesuch. Der Verzehr von mitgebrachten Speisen ist im gesamten Gebäude untersagt, Getränke im geschlossenen Behältnis sind möglich.

Dozent(en):	Lehmann, Nicole
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 19 - Unterrichtsraum
Veranstaltungstag(e):	Samstag
Zeitraum:	Sa. 29.08.2020 - Sa. 29.08.2020
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	34,- € (17,- € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	4
Teilnehmer maximal:	10

Einzeltermine

29.08.2020

09:30 - 13:15 Uhr

VHS: Raum 19 - Unterrichtsraum