

Eine Einführung in die kreative und heilsame Wirkung des Schreibens -NEU-

Eine Einführung in die kreative und heilsame Wirkung des Schreibens -NEU- Ankommen, eine poetische Reise an den Ort der Ruhe

Mit einfachen Schreibübungen machen Sie sich untereinander bekannt. Sie reisen in der Phantasie an wohltuende und sichere Orte. Wo, wann und wie fühlen Sie sich angekommen? Sie finden den momentan stimmigen Ausdruck in Poesie und Prosa. Sie lernen Übungen des kreativen Schreibens kennen, wie z.B. das automatische Schreiben nach Andre Breton. Sie wandern spielerisch und mit Leichtigkeit durch Formen der Poesie, wie z.B. dem Haiku, dem Elfchen und weiteren lyrischen Formen. Malübungen und Teile des Autogenen Trainings (sitzend angeleitet) wirken unterstützend, entspannend und inspirierend. Literatur zum Thema "Kreatives Schreiben" und "Poesietherapie" wird vorgestellt. Dies Angebot erfordert keine Vorkenntnisse und ist keine therapeutische Sitzung. Die entstandenen Texte dürfen, müssen aber nicht vorgelesen werden. Bitte mitbringen: Papier und Farben wie Buntstifte, Wasserfarbe, Pastellkreide nach Belieben. -----
Hinweis: Bitte beachten Sie unsere Verhaltens- und Hygieneregulungen (die ausführlichen Regelungen können Sie der Homepage-Startseite entnehmen). Mit Ihrer Anmeldung nehmen Sie die Verhaltens- und Hygieneregulungen zur Kenntnis und erkennen diese an. Bitte beachten Sie, dass im gesamten Gebäude entsprechende Mund-Nasen-Bedeckungen zu tragen sind, diese können Sie während des Kursgeschehens absetzen. Halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern sowie die Hust- und Niesetikette ein und achten Sie auf ausreichende Handhygiene. Vermeiden Sie Personenansammlungen und Verlassen Sie das Gebäude direkt nach Ihrem Kursbesuch. Der Verzehr von mitgebrachten Speisen ist im gesamten Gebäude untersagt, Getränke im geschlossenen Behältnis sind möglich.

Dozent(en):	Backs, Susanne
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 20 - Atelier
Veranstaltungstag(e):	Samstag
Zeitraum:	Sa. 05.12.2020 - Sa. 05.12.2020
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	18,13 € (13,60 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	8

Einzeltermine

05.12.2020

10:00 - 13:00 Uhr

VHS: Raum 20 - Atelier