

Schnupperstunde: Reggaeton & Latin Mix -NEU-

Schnupperstunde: Reggaeton & Latin Mix -NEU-

Reggaeton & Latin Dance Workout ist eine einzigartige Neuheit im Fitness-Dance Bereich: Es macht Spaß und zaubert ein Lächeln ins Gesicht. Es ist eine Verschmelzung von Aerobic-Schritten mit Tanz-Schritten im energetischen Reggaeton Rhythmus und schließt Elemente aus Hip-Hop-Style und den sinnlichen Rhythmen von Salsa und Bachata ein. Im Reggaeton Workout gibt es verschiedene Unterrichtsvarianten - man kann einzeln, in Paaren oder in Gruppen tanzen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Dozent(en):	Garcia-Neth, Jenny Eliana
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum
Veranstaltungstag(e):	Samstag
Zeitraum:	Sa. 25.01.2020 - Sa. 25.01.2020
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	kostenlos
Mindestteilnehmer:	1
Teilnehmer maximal:	14

Einzeltermine

25.01.2020	10:00 - 10:45 Uhr	VHS: Raum 10 - Gymnastikraum
------------	-------------------	------------------------------