

Mehr Gelassenheit im Job - Eile mit Weile! - NEU

Mehr Gelassenheit im Job - Eile mit Weile! - NEU -

Auf Ihrem Schreibtisch stapeln sich die Aufgaben und der Termindruck löst Stress in Ihnen aus. Sie haben Befürchtungen, dass Sie das nicht mehr schaffen, sich Fehler einschleichen könnten und Sie den Druck nicht mehr aushalten. Dieser Kurs bietet Ihnen in einer angenehmen Atmosphäre die Möglichkeit, einmal inne zu halten und Ihre berufliche Situation aus einem anderen Blickwinkel zu beleuchten. Lösungen zu entwickeln, um zur inneren Ruhe zu finden und im beruflichen Alltag gelassen zu bleiben. Ihre Gedankenmuster zu durchleuchten, um zu erkennen, was Sie weiterbringt. Energiediebe zu erkennen und Ballast abzuwerfen, um neue Tatkraft freizusetzen.

Dozent(en):	Kruck-Hantschel, Ursula
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 19 - Unterrichtsraum
Veranstaltungstag(e):	Mittwoch
Zeitraum:	Mi. 19.02.2020 - Mi. 19.02.2020
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	19,63 € (15,10 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	14

Einzeltermine

19.02.2020

17:00 - 20:00 Uhr

VHS: Raum 19 - Unterrichtsraum