

## Leckere und gesunde Brotaufstriche selber machen -NEU-

Leckere und gesunde Brotaufstriche selber machen -NEU-

Was gibt es Besseres als frisches Brot mit einem leckeren Aufstrich. In der heutigen Zeit haben wir eine riesige Auswahl von Produkten, die uns die Lebensmittelindustrie zur Verfügung stellt. Die Inhaltsstoffe sind für den Laien oft nicht verständlich und unserer Gesundheit nicht immer zuträglich. Leckere und gesunde Alternativen zu Käse und Wurst können Sie im Handumdrehen selber machen. Nach einer Einführung der zu verarbeiteten Zutaten stellen wir unterschiedliche Brotaufstriche her und kosten diese im Anschluss mit selbstgebackenem Brot. Die Lebensmittelumlage ist direkt an die Dozentin zu zahlen.

Dozent(en):	Nickel, Heike
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 07 - Küche
Veranstaltungstag(e):	Dienstag
Zeitraum:	Di. 19.05.2020 - Di. 19.05.2020
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	19,13 € (14,60 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	12

### Einzeltermine

19.05.2020

18:00 - 21:00 Uhr

VHS: Raum 07 - Küche