

Frühjahrsputz für unseren Körper

Frühjahrsputz für unseren Körper Kräuterseminar mit Exkursion

Schon unsere Vorfahren wussten, dass die ersten Kräuter im Frühjahr von unschätzbarem Wert für die Gesundheit sind. Lassen Sie uns anknüpfen an die altherwürdigen Traditionen und sammeln Sie an diesem Tag auf einem gemütlichen Spaziergang unter fachkundiger Leitung Wildkräuter und verarbeiten diese im Anschluss zu einem leckeren Imbiss und einigen anderen gesunden "Sachen". Es entstehen Materialkosten in Höhe von ca. 15.00 bis 20.00 Euro, die mit der Dozentin abgerechnet werden. Der Treffpunkt ist in der Küche der Volkshochschule. Der Kurs wird durch die Fahrt zum Exkursionsort (nahe gelegenem Ortsteil) und zurück unterbrochen. Bitte mitbringen: 2 leere Marmeladengläser, 2 Flaschen (ca. 200 bis 300 ml) nach Möglichkeit mit etwas größerer Öffnung, kleinen Sammelkorb oder Baumwolltasche, Schere, Messerchen und ein Schneidebrett.

Dozent(en):	Nickel, Heike
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 07 - Küche
Veranstaltungstag(e):	Samstag
Zeitraum:	Sa. 09.05.2020 - Sa. 09.05.2020
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	37,27 € (28,20 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	12

Einzeltermine

09.05.2020

10:00 - 16:30 Uhr

VHS: Raum 07 - Küche