

Muskulatur in Balance

Muskulatur in Balance Ein Aqua-Kurs besonderer Art im Flachwasser

Um muskuläre Dysbalancen auszugleichen, eignet sich das warme Wasser mit seinem Auftrieb besonders gut. Dies kann durch gezielte Kräftigungs- und Entspannungsübungen unterstützt und erreicht werden.

Dozent(en):	Frech, Barbara
Veranstaltungsort:	Dillenburg, Aquarena
Veranstaltungstag(e):	Dienstag
Zeitraum:	Di. 21.01.2020 - Di. 09.06.2020
Dauer:	18 Termine
Gebühren:	87,69 €
Mindestteilnehmer:	8
Teilnehmer maximal:	16

Einzeltermine

21.01.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
28.01.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
04.02.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
11.02.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
18.02.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
03.03.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
10.03.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
17.03.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
24.03.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
31.03.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
21.04.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
28.04.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
05.05.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
12.05.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
19.05.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
26.05.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
02.06.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena
09.06.2020	14:30 - 15:15 Uhr	Dillenburg, Aquarena