

## Anti-Stress-Yoga - alles ganz entspannt...-NEU-

Anti-Stress-Yoga - alles ganz entspannt...-NEU-

Möchten Sie wieder mehr Ruhe und Entspannung in Ihrem Leben ? Möchten Sie Zeit, die nur Ihnen gehört ? Möchten Sie eine wunderbare Art kennenlernen, Ihren Körper zu bewegen und Ihren Atem zu vertiefen ? Dann sind Sie hier genau richtig. Sie üben sanft und kraftvoll, bewegen Körper und Gelenke, kräftigen den Rücken, fördern die Koordinationsfähigkeit, schulen Ihr Gleichgewicht und vieles mehr... Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Matte und/oder eine Decke und ggf. Kissen mit.

Dozent(en):	Kleemann, Simone
Veranstaltungsort:	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
Veranstaltungstag(e):	Mittwoch
Zeitraum:	Mi. 05.02.2020 - Mi. 17.06.2020
Dauer:	18 Termine
Gebühren:	153,- €
Mindestteilnehmer:	8
Teilnehmer maximal:	10

### Einzeltermine

05.02.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
12.02.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
19.02.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
26.02.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
04.03.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
11.03.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
18.03.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
25.03.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
01.04.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
22.04.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
29.04.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
06.05.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
13.05.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
20.05.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
27.05.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
03.06.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
10.06.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule
17.06.2020	18:00 - 19:30 Uhr	Braunfels-Bonbaden, Grundschule