

## Zentangle® - die meditative Zeichenmethode -NEU-

Zentangle® - die meditative Zeichenmethode -NEU-

In acht einfachen Schritten lernen Sie, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, wertzuschätzen und Strich für Strich zu entspannen. Das quasi nebenbei ein kleines Kunstwerk entsteht, ist das Besondere an der Zentangle®-Methode, die nur von zertifizierten CZT unterrichtet werden darf. Erleben Sie Ihre eigene Kreativität! Materialkosten je nach Verbrauch bis zu 10,00 EUR werden direkt an die Dozentin gezahlt.

Dozent(en):	Lehmann, Nicole
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 20 - Atelier
Veranstaltungstag(e):	Samstag
Zeitraum:	Sa. 28.03.2020 - Sa. 28.03.2020
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	27,20 € (20,40 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	12

### Einzeltermine

28.03.2020

09:30 - 14:00 Uhr

VHS: Raum 20 - Atelier