

Eine Einführung in die kreative und heilsame Wirkung des Schreibens -NEU-

Ankommen, eine poetische Reise an den Ort der Ruhe -NEU- Eine Einführung in die kreative und heilsame Wirkung des Schreibens

Mit einfachen Schreibübungen machen Sie sich untereinander bekannt. Sie reisen in der Phantasie an wohltuende und sichere Orte. Wo, wann und wie fühlen Sie sich angekommen? Sie finden den momentan stimmigen Ausdruck in Poesie und Prosa. Sie lernen Übungen des kreativen Schreibens kennen, wie z.B. das automatische Schreiben nach Andre Breton. Sie wandern spielerisch und mit Leichtigkeit durch Formen der Poesie, wie z.B. dem Haiku, dem Elfchen und weiteren lyrischen Formen. Malübungen und Teile des Autogenen Trainings (sitzend angeleitet) wirken unterstützend, entspannend und inspirierend. Literatur zum Thema "Kreatives Schreiben" und "Poesietherapie" wird vorgestellt. Dies Angebot erfordert keine Vorkenntnisse und ist keine therapeutische Sitzung. Die entstandenen Texte dürfen, müssen aber nicht vorgelesen werden. Materialkosten (Papier, Pastellkreide, Buntstifte) über 3,00EUR sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

Dozent(en):	Backs, Susanne
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 20 - Atelier
Veranstaltungstag(e):	Samstag
Zeitraum:	Sa. 07.03.2020 - Sa. 07.03.2020
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	18,13 € (13,60 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	10

Einzeltermine

07.03.2020

10:00 - 13:00 Uhr

VHS: Raum 20 - Atelier