

Schreib- und Kreativwerkstatt -NEU-

Schreib- und Kreativwerkstatt: Herzerfrischend, die Seele frei schreiben -NEU-

Mit einfachen Schreibübungen machen Sie sich miteinander bekannt. Sie reisen in der Phantasie an wohlthuende und sichere Orte für Herz und Seele. So erfrischt, drückt sich jede/r für sich in Poesie und Prosa aus. Sie lernen Übungen des kreativen Schreibens kennen, wie z.B. das automatische Schreiben nach Andre Breton. Sie wandern mit Leichtigkeit durch Formen der Poesie, wie z.B. dem Haiku, dem Elfchen und weiteren lyrischen Formen. Malübungen und Teile des Autogenen Trainings (sitzend angeleitet) wirken unterstützend, entspannend und inspirierend. Literatur zum Thema "Kreatives Schreiben", "Poesietherapie" und "Kunsttherapie" wird vorgestellt. Dies Angebot erfordert keine Vorkenntnisse und ist keine therapeutische Sitzung. Die entstandenen Texte dürfen, müssen aber nicht vorgelesen werden. Materialkosten (Papier, Pastellkreide, Buntstifte) über 3,00EUR sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

Dozent(en):	Backs, Susanne
Veranstaltungsort:	Greifenstein-Allendorf, Altes Rathaus
Veranstaltungstag(e):	Samstag
Zeitraum:	Sa. 16.05.2020 - Sa. 16.05.2020
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	18,13 € (13,60 € ab 8 Teilnehmern)
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	10

Einzeltermine

16.05.2020	15:00 - 18:00 Uhr	Greifenstein-Allendorf, Altes Rathaus
------------	-------------------	---------------------------------------