

Reframing - NEU

Workshop: Reframing - NEU

"Nichts ist an sich gut oder schlecht, nur das Denken macht es so" William Shakespeare hat so auf den Punkt gebracht, was oft nicht leicht zu praktizieren ist: In als schwierig empfundenen Situationen können Sie die Rahmenbedingungen oder beteiligte Personen nicht auswechseln, wohl aber Ihre eigene Sicht der Dinge. Die Aussichten, die Sie erlangen, wenn Sie einmal mutig über den Tellerrand hinausschauen, sind lohnenswert und eröffnen Ihnen neue Handlungsmöglichkeiten. Anhand von Beispielen und eigenen Themen werden Sie die Methode des Reframing (= Umdeutung) kennenlernen. Sie dürfen sich auf einen besonders sympathischen und Ihnen sicher bekannten "Co-Piloten" freuen.

Dozent(en):	Mulch-Leidich, Martina
Veranstaltungsort:	VHS: Raum 19 - Unterrichtsraum
Veranstaltungstag(e):	Samstag
Zeitraum:	Sa. 21.03.2020 - Sa. 21.03.2020
Dauer:	1 Termine
Gebühren:	38,77 €
Mindestteilnehmer:	6
Teilnehmer maximal:	14

Einzeltermine

21.03.2020

10:00 - 17:00 Uhr

VHS: Raum 19 - Unterrichtsraum